

STRESS- UND BURNOUT-PRÄVENTION DAS ENTSCHEIDENDE EVENT IN MÜNCHEN

GASTEIG / BLACK BOX / 2. FEBRUAR 2012 / 19:30 UHR

**Ursachen entdecken.
Strategien erkennen.
Ein gesünderes Leben anfangen.**



Prof. Dr. med. Gerd Schnack, Sport- und Präventivmediziner, Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie und Musikmediziner. Er ist tätig am Allensbacher Präventionszentrum, außerdem ist er Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft für Präventivmedizin und Präventionsmanagement e.V. (DGPP). Bekannt wurde er durch zahlreiche Seminare, Bücher und Fernsehauftritte.



Prof. Dr. med. Johannes Wiedemann, Arzt und emeritierter Professor für Gesundheitsförderung an der Hochschule München. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren wissenschaftlich und praktisch mit Fragen der Gesunderhaltung und Stressbewältigung. In den letzten 10 Jahren entwickelte er erfolgreiche Kurs- und Weiterbildungsangebote im Bereich Achtsamkeitstraining und Achtsamkeitsmeditation für unterschiedliche Zielgruppen.

Eintritt: 15 Euro
München Ticket: 0180 54 81 81 81
www.muenchenticket.de

www.praeventionszentrum.com



Allensbacher
Präventionszentrum

GESK. VON PROF. DR. GERSD. SCHNACK

Wir bedanken uns bei der Firma Kyberg für die freundliche Unterstützung.

STRESS- UND BURNOUT-PRÄVENTION
DAS ENTSCHEIDENDE EVENT IN MÜNCHEN
GASTEIG / BLACK BOX / 2. FEBRUAR 2012 / 19:30 UHR

